

Chers/chères collègues, chers amis, chères amies,

Lorsque nous facilitons une constellation, nous sommes dans un état de non-savoir, attendant, sans attente, ce qui veut être vu et, acceptant enfin ce qui émerge sans l'évaluer.

Il me semble que l'attitude de ce/cette constellateur/trice est utile pour vivre les moments que nous vivons.



Il y a de nombreuses explications et interprétations qui circulent ces jours-ci, allant des perspectives individuelles sur les événements précédant la pandémie et pourquoi cela était censé se produire; ainsi que des perspectives sur le confinement et les leçons à en tirer; des perspectives à propos du futur à venir, quand le confinement sera terminé.

Certaines perspectives étaient tout simplement stupéfiantes, certaines étaient moralement teintées, d'autres venaient comme des affirmations sur la vérité suprême; certaines ont montré une profondeur incroyable de pensées différenciantes; certaines étaient larges, certaines focalisées, certaines rationnelles, certaines émotionnelles. Toutes ensemble, elles offrent une présentation colorée et de la diversité de nous-mêmes et du (des) monde (s) dans lequel nous vivons.

La distanciation a conduit à un rapprochement social dans notre communauté. Très vite, certain.e.s ont commencé à enseigner à leurs collègues comment transférer le travail de la constellation au format numérique; quelques figures construites sur l'écran pour faire une constellation en ligne; certain.e.s ont permis à plusieurs personnes de travailler sur l'écran en même temps; certain.e.s ont proposé la possibilité d'une constellation 3D; certain.e.s ont invité le monde à se réunir dans une constellation mondiale, certain.e.s ont proposé des sujets ou des méthodes spéciales en combinaison avec la constellation; certain.e.s ont proposé des formats nouveaux de constellations ou une compréhension plus approfondie des sujets psychiques; certain.e.s ont proposé la méditation quotidienne du matin ou le chant du soir à faire ensemble.

De plus, il y avait beaucoup de séances de coaching 1:1 données par les membres pour les membres, en temps de peur, de désespoir, d'incertitude, de séparation, de diagnostic de maladie grave ou de décès. Les préoccupations étaient larges et concernaient des problèmes personnels et commerciaux.

Nous nous sommes rencontrés, sans arrêt. Nous avons été présent.e.s à de nouveaux/elles collègues. Nous avons partagé des idées, des connaissances, des perspectives. Nous nous soutenions. Nous appartenions.

Je ne sais pas ce qui en découlera pour nous tous/toutes. Et je suis profondément reconnaissante pour ce qui s'est déjà manifesté.

Au plaisir d'en savoir plus – avec vous.

Stephanie, Vice-Présidente

Autour du monde

Il est important pour nous de voir la situation dans son ensemble à travers le prisme plus large des constellations systémiques - plusieurs conférences sur les constellations systémiques sont prévues cette année.

USA West coast Intensive 10-14.06.2020

ONLINE INTENSIVE

<https://westcoastconstellations.com>

South African Intensive 20-25.09.2020

<https://africanconstellations.co.za/encounters-at-the-edge/>

IOCCTI (Niederlande) 18-23.10.2020

<https://ioccti.com/>

American Systemic Constellation (NASC)

11-15.11.2020

<http://www.nasconnect.org/2020-conference.html>

Écouter notre intuition corporelle. S'engager avec le champ grâce à notre connaissance intérieure.

Est-ce le moment de ressentir notre état intérieur avec délicatesse tout en décidant personnellement et collectivement et en faisant des compromis quotidiens avec les autres?



À cette époque du corona, nous avons une occasion profonde d'entrer en contact avec notre sagesse intérieure et notre connaissance pour sentir comment nos capacités sont modélisées par l'environnement collectif qui nous contient et comment nous pourrions y répondre. L'observation de notre champ à travers notre interaction avec les autres peut nous révéler l'étendue de nos avancées.

Étape par étape, nous avons tout à gagner, aujourd'hui, en suivant le principe fondamental du travail systémique. Qu'est-ce qui fait du bien à l'ensemble lorsqu'il répond à travers moi en ce moment? Comment puis-je contribuer et servir d'une manière aimante et gentille tout en étant en relation avec un autre être? Comment nourrir la création et la communication alors qu'il se passe tant de choses dans notre champ collectif? Du fait que les connexions virtuelles ont été incluses dans notre vie quotidienne, nous trouvons plus important de maintenir les soins et le bien-être créés pour les autres lors de la connexion émotionnelle numérique.

Peut-être que le moins est le plus, peut-être que la simple permanence de l'âme permet la présence et l'appartenance. Et si nous rapprocher de notre nature essentielle était notre meilleur allié. Une couronne (corona) de vie nous est offerte durant cette période de mort et de changement. La perte et l'isolement, ainsi que l'adaptation à diverses expériences familiales et bien d'autres aspects, font partie de cette époque unique et inconnue. Puisseons-nous grandir à travers ces expériences humaines dualistes, avec notre cœur et notre âme enracinés et intégrés à l'ensemble.

Alexandra Finkelstein

Coordinatrice des Chapitres régionaux

