

Mayo 2020

Queridos Colegas, Queridos Amigos,

Cuando estamos facilitando una constelación, estamos en un estado de no saber, esperando lo que se quiere ver sin expectativas y finalmente aceptando lo que emerge sin evaluarlo.

Me parece que este estado de facilitación del constelador es un estado útil para vivir en tiempos como estos.



Hay muchas explicaciones e interpretaciones en estos días, perspectivas individuales sobre el tiempo antes de que la pandemia conquistara el mundo y por qué se suponía que esto sucedería; perspectivas sobre el cierre y las lecciones que se pueden aprender de eso; perspectivas sobre los tiempos que tenemos por delante, cuando el bloqueo haya pasado.

Algunas perspectivas fueron simplemente asombrosas, algunas estaban moralmente teñidas, algunas venían como conferencias de la verdad suprema; algunas mostraban una asombrosa profundidad de pensamientos diferenciadores; algunos abarcando un amplio ángulo de entendimiento, otros enfocados, algunos racionales, otros emocionales. Todos juntos ofrecieron una presentación colorida de la diversidad de nosotros mismos y del mundo en el que vivimos.

El distanciamiento espacial condujo a la cercanía social en nuestra comunidad. Muy pronto, algunos comenzaron a enseñar a sus colegas cómo llevar el trabajo de la constelación a un formato digital; algunas figuras fueron digitalmente diseñadas y construidas para hacer constelaciones en línea en un tablero; algunos permitieron que varias personas trabajaran en un tablero al mismo tiempo; algunos se les ocurrió la posibilidad de una constelación 3D; algunos invitaron al mundo a reunirse en una constelación mundial, algunos ofrecieron temas o métodos especiales en combinación con la constelación; algunos introdujeron formatos especiales de constelaciones o una comprensión más profunda de los temas psíquicos; algunos ofrecían meditación diaria por la mañana o por la noche cantando juntos.

Además, hubo muchas sesiones de coaching 1:1 impartidas por miembros para miembros, en momentos de miedo, desesperación, incertidumbre, separación, diagnóstico de enfermedad grave o muerte. Las preocupaciones eran generalizadas y estaban relacionadas con asuntos personales y comerciales.

Nos conocimos. Sin parar. Nos presentaron a nuevos colegas. Compartimos ideas, conocimientos, perspectivas. Nos apoyamos unos a otros. Nosotros pertenecemos.

No sé qué se desarrollará a partir de eso para todos nosotros. Y estoy profundamente agradecida por lo que ha surgido ya.

Esperando aún más, a lo que venga – contigo.

Stephanie, Vicepresidenta

Alrededor del mundo

Es importante para nosotros ver la imagen mayor a través del amplio lente de las constelaciones sistémicas: - hay ya varias conferencias de constelaciones sistémicas programadas para este año.

USA West coast Intensive 10-14.06.2020

ONLINE INTENSIVE

<https://westcoastconstellations.com>

South African Intensive 20-25.09.2020

<https://africanconstellations.co.za/encounters-at-the-edge/>

IOCCTI (Niederlande) 18-23.10.2020

<https://ioccti.com/>

American Systemic Constellation (NASC)

11-15.11.2020

<http://www.nasconnect.org/2020-conference.html>

Escuchando nuestra Intuición Corporal. Relacionándonos con el campo a través de nuestro conocimiento interno.

¿Es este un momento para sentir nuestro estado interior con delicadeza mientras decidimos y creamos personal y colectivamente nuestro dar y recibir diariamente con los demás?



En estos tiempos de corona, tenemos una oportunidad profunda de entrar en nuestro campo de sabiduría y conocimiento internos para sentir cómo nuestras capacidades están siendo modeladas por el entorno colectivo en el que estamos y cómo podríamos estar respondiendo a él.

Observar nuestro campo a través de nuestra interacción con los demás puede revelarnos el alcance de nuestros pasos hacia adelante. Un paso a la vez, es un principio esencial sistémico que puede ser valiosamente practicado hoy en día.

¿Qué se siente bien para el conjunto respondiendo a través de mí en este momento? ¿Cómo puedo contribuir y servir de una manera amorosa y amable mientras me relaciono con otro ser? ¿Cómo puedo fomentar la creación y la comunicación cuando están sucediendo tantas cosas en nuestro campo colectivo?

Ante las conexiones virtuales que se han incluido cada día más en nuestra vida diaria, encontramos la tarea más alta para mantener la atención y el bienestar creados para otros durante la conexión emocional digital.

Quizás menos es más, quizás lo simple y la permanencia del alma permitan la presencia y la pertenencia. Acercarse a nuestra naturaleza esencial puede ser nuestro mejor aliado. Se nos ofrece una corona (corona) de vida durante un tiempo de muerte y cambio.

Las emociones, mezcladas a través de la pérdida y el aislamiento, a través de las diversas experiencias familiares y la adaptación, y muchos más aspectos de la vida, son parte de estos tiempos únicos e inciertos.

Que crezcamos a través de estas experiencias humanas dualistas con nuestro corazón y con nuestra alma enraizados e integrados con el todo.

Alexandra Finkelstein

(Coordinator of the Regional Chapters)

